

# 一人一人の感染防止に対する意識が、埼玉県の感染拡大防止につながる



新型コロナウイルスへの感染が、これまでにない勢いで急拡大しています。皆さんはこれまで、各学校でしっかりと感染防止対策に取り組んできました。この夏休み、自分自身を守るため、そして自分の家族を守るため、学校で行ってきた感染防止対策を各家庭で実践してください。

## 自分を守る

- 適切なマスクの着用
- 手洗い、手指消毒
- 部屋を換気
- 不要不急の外出を控える



## 家族を守る

- 規則正しい生活をし、体の抵抗力を高める
- 食事は家で、家族だけで

• 自分や家族の体調が悪い時は、外出しない!!